

Première Journée Euroise de Psychiatrie

Le Nouvel hôpital de Navarre et la Clinique des Portes de l'Eure se sont associés pour organiser la Première Journée Euroise de Psychiatrie. L'objectif de cette journée, qui a réuni plus de 200 personnes dans le cadre d'une excellente organisation, était d'évoquer les difficultés de prise en charge posées par les problèmes d'addictions et de Troubles du comportement alimentaire (TCA) et de sensibiliser les participants à ces pathologies encore largement méconnues. Ces troubles représentent des pathologies complexes, multifactorielles et multidimensionnelles. Les parcours de soins sont particulièrement difficiles à définir pour les patients qui en souffrent et nécessitant des approches pluridisciplinaires, voire transdisciplinaires. Des spécialistes reconnus de ces questions ont exposé leurs travaux et apporté les dernières mises à jour concernant ces troubles qui relèvent de véritables problèmes de santé publique.

Il existe en effet un groupe de maladies dites complexes dont l'étiologie est multifactorielle. Très fréquentes, elles forment une centaine de maladies encore mal connues malgré leur fréquence. Elles représentent une interaction entre un profil psychobiologique particulier et l'environnement. Ces maladies complexes (troubles mentaux, suicide, addictions, TCA, diabète, obésité, HTA, les allergies, maladies auto-immunes, ...) sont responsables de 86 % des décès dans les pays européens. Le stress chronique et les facteurs psycho-sociaux jouent un rôle important dans ces pathologies.

Le Dr Clery-Melin a exposé les notions de santé mentale et de territoire et a développé un argumentaire en faveur des Conseils locaux de santé mentale. Le Pr Philippe Courtet, un des meilleurs spécialistes du suicide en France, a fait une démonstration remarquable sur les liens entre intéroception et conduites

suicidaires. Le traitement intéroceptif se produit au niveau des principaux systèmes biologiques impliqués dans le maintien de l'homéostasie corporelle. La dysfonction de l'intéroception est de plus en plus reconnue comme une composante importante de différentes maladies mentales, notamment les troubles anxieux, les troubles de l'humeur, les addictions, les troubles à symptomatologie somatique et les troubles de l'alimentation. Il existe une relation entre les sensations intéroceptifs et l'activation cérébrale en réponse à des images de nourriture par rapport aux objets non alimentaires.

Le Pr Florence Thibaut a traité du problème des addictions chez les femmes et s'est interrogée sur la nécessité de dégager une approche spécifique de ces liens, tandis que le Pr Amine Benyamina, Président de la Fédération Française d'Addictologie, a traité des rapports entre Psychiatrie et Addictologie et du besoin d'une démarche

organisationnelle plus efficace. C'est également sur le plan de l'organisation des soins en matière de TCA que le Pr Sébastien Guillaume a décrit l'état des lieux en France et les perspectives à développer. Les TCA, encore largement méconnus et insuffisamment pris en charge, sont des troubles psychiatriques qui se caractérisent par une symptomatologie complexe comportant au premier plan des perturbations graves du comportement alimentaire, une influence de la perception du schéma corporel influençant l'estime de soi, à des symptômes psychiatriques d'intensité et de nature variée et des complications somatiques. Ces troubles ont un retentissement sévère sur la santé des sujets et leur vie sociale.

Nicolas Sahuc a expliqué que la plus grande angoisse d'un patient anorexique, était la peur de prendre du poids tandis que l'équipe médicale empathique avait plutôt une connaissance du corps « médical », ce qui amène à une situation aporétique. C'est-à-dire que nous comprenons et partageons l'angoisse quant à la reprise de poids mais nous ne pouvons

laisser un corps dans un état de dénutrition. Comment sortir de cette impasse ? La solution nous est donnée par un changement de référentiel. Un glissement depuis le corps réduit à la seule dimension du poids (ou image du corps) vers un corps considéré comme un organisme indépendant du poids. La préoccupation devient donc la rectification des états déficitaires du corps et non la prise de poids. Ce n'est pas le poids qui améliore l'état de santé et la santé mentale mais une amélioration du statut nutritionnel du corps avec un suivi psychologique associé. Les équipes médicales pour améliorer la qualité des soins des patients doivent parler dans un autre référentiel.

Le Pr Georges Brousse et le Dr Brigitte Rémy ont développé la dimension addictive des troubles des conduites alimentaires et des comorbidités psychiatriques, qui contribuent à ce que de multiples boucles d'auto-entretien et d'auto-renforcement se mettent en place, au niveau comportemental, biologique, psychologique, relationnel et social. 50% des personnes qui souffrent d'un trouble de

conduites alimentaires, ont une dépendance à l'alcool ou à d'autres substances. Par ailleurs, la boulimie et l'hyperphagie boulimique sont à l'origine de symptômes et de multiples complications somatiques et psychosociales. Ces troubles sont fréquemment comorbides à d'autres troubles psychiatriques, au premier rang desquels sont la dépression, les troubles anxieux, les troubles addictifs et les troubles de la personnalité, des troubles du contrôle des impulsions (auto-mutilations, tentatives de suicide), le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), et des troubles liés à l'usage de substances. Des effets bidirectionnels entre troubles alimentaires et dépression ont été mis en évidence. Il a été montré que les troubles des conduites alimentaires étaient un facteur de risque pour la dépression et que la dépression était un facteur de risque pour les troubles alimentaires.

Mme Irema Barbosa Magalhães a tenu à sensibiliser l'assistance au problème, encore méconnu, des femmes enceintes ou mères souffrant

d'un TCA. La situation de ces femmes est particulièrement difficile et retentit sur le développement de l'enfant. Il y a nécessité de les repérer très tôt et de proposer des prises en charge adaptées.

L'obésité est considérée comme un problème préoccupant de santé publique. L'alerte a été donnée dans une vaste étude publiée dans la revue médicale *New England Journal of Medicine*. Les résultats de cette étude, qui englobe 195 pays et territoires, montrent une crise grandissante et inquiétante de santé publique au niveau mondial.

En France, 7 millions de personnes sont considérées comme obèses (soit 15,7 % de la population adulte). En 1980, le surpoids concernait 6,1 % des adultes. La proportion des personnes obèses est passée de 8,5% à 14,5% entre 1997 et 2009. La prévalence de l'obésité a pratiquement

doublé en quinze ans. L'augmentation de la prévalence est observée dans toutes les tranches d'âge de la population, y compris les seniors. Cependant, celle-ci semble plus importante chez les femmes que chez les hommes.

Le Dr Mohammed Taleb a plaidé pour un modèle innovant et pour une approche de soins intégrés en réseau. Les professionnels se doivent de travailler ensemble en étroite collaboration et selon les mêmes principes et méthodes. Les soins doivent être coordonnés. La prise en charge doit être pluridisciplinaire, médico-chirurgicale et psychiatrique (bilan nutritionnel et métabolique, explorations fonctionnelles, bilan diagnostique, évaluation psychologique, prise en charge chirurgicale, suivi) par la mise en place de collaborations étroites. Les

soins seront d'autant plus efficaces que les interventions seront précoces, multidisciplinaires et coordonnées entre les différents intervenants. Il a informé l'assistance d'un projet en cours de mise en place d'une filière territoriale de prise en charge de l'obésité et des TCA.

Au final nous avons eu une journée passionnante, riche, avec un programme scientifique dense, des orateurs de très grande qualité, une forte participation et une excellente organisation.

Rdv est pris en 2020 pour la Deuxième Journée Euroise de Psychiatrie.

La vidéo « résumé » de l'événement est disponible sur notre chaîne Youtube, les diaporamas sont quand à eux consultables sur notre site internet et sur NHNews, notre portail intranet.

Mohammed Taleb

Coordinateur scientifique des Journées Euroise de Psychiatrie