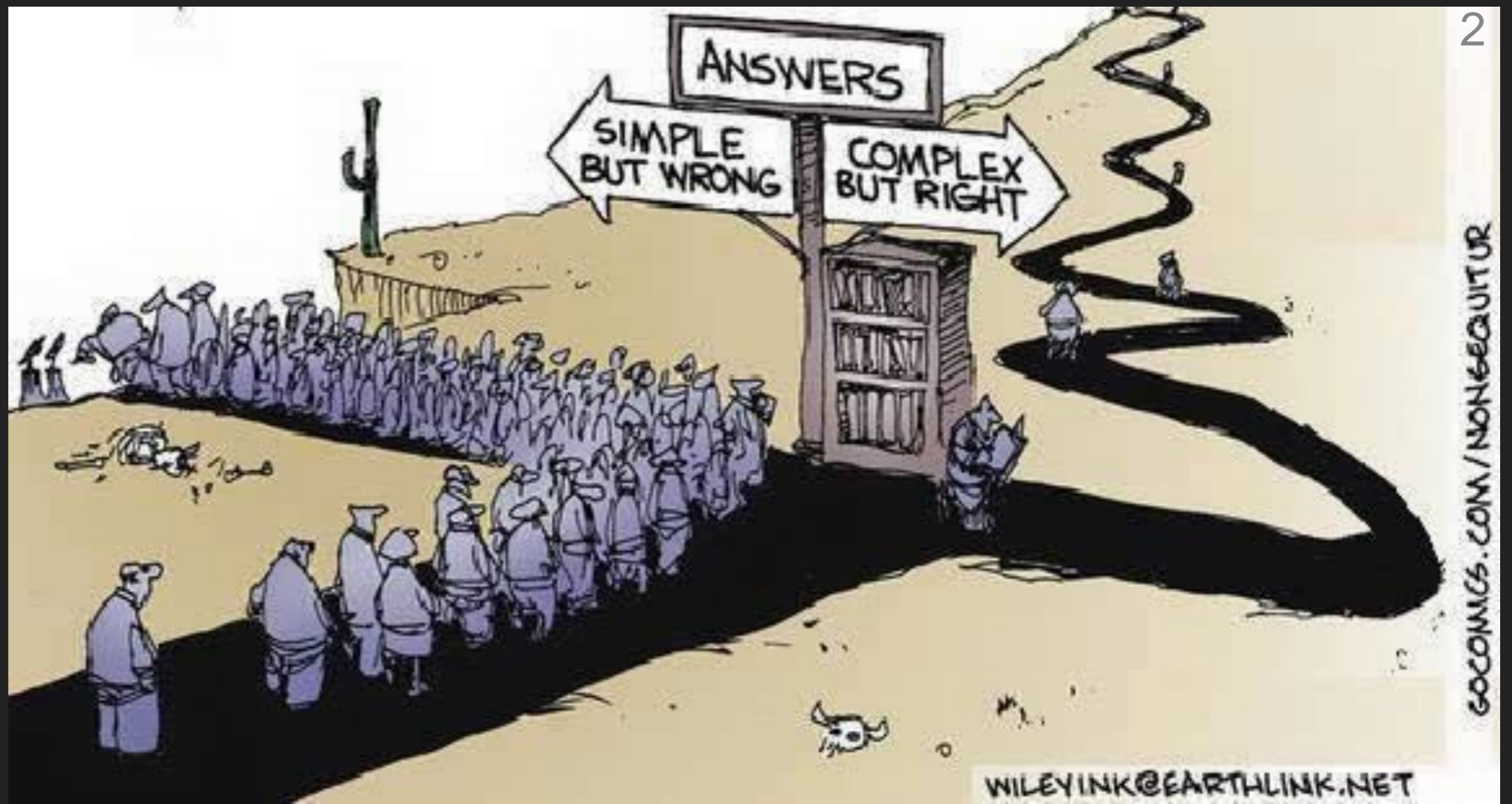


« ON PEUT EN EFFET SE  
**SENTIR** EN BONNE SANTÉ  
(À EN JUGER PAR  
L'AGRÉABLE SENTIMENT  
DE SA VIE), SANS JAMAIS  
**SAVOIR** SI L'ON EST EN  
BONNE SANTÉ. »

-Kant



NICOLAS SAHUC

DIÉTÉTICIEN LIBÉRAL & CHU LAPEYRONIE & CLINIQUE LE CHÂTEAU  
MASTER EN PHILOSOPHE PRATIQUE MENTION ETHIQUE MÉDICALE & HOSPITALIÈRE



# DÉMAIGRIR, UNE SOLUTION POUR TRAITER L'ANOREXIE ?

1. NON,  
CAR...

# CLASSÉE COMME MALADIE MENTALE

- ▶ Les comorbidités sont souvent fréquentes
- ▶ l'expression d'un symptôme, d'un mal-être et peut-être un bénéfice secondaire
- ▶ (recos nationales et internationales) les thérapies familiales sont le plus validées chez les adolescents et quid chez les adultes quelques thérapies basées sur les neurosciences (C.R.T. par exemple)
- ▶ pas d'études basées uniquement sur la nutrition (éthique : étude de Keys de la Minesota semi-starvation experiment) / quid de rémission spontanée ou de conseils nutritionnels adaptés/prévention
- ▶ L'influence du poids et de l'alimentation sur le corps :
  - ▶ les patients connaissent tout sur la diététique !
  - ▶ la culture de la gestion du poids provoque une nutrition inappropriée pour l'organisme : elles savent tout des calories donc de la diététique
  - ▶ I.M.C. et esthétique
  - ▶ la dénutrition facteur qui peut précipiter et maintenir, retentissement majeur sur la possibilité de prise de décision (lucidité ?)
  - ▶ la reprise de poids ne permet pas de sortir de la maladie

2. OUI,  
MAIS ...

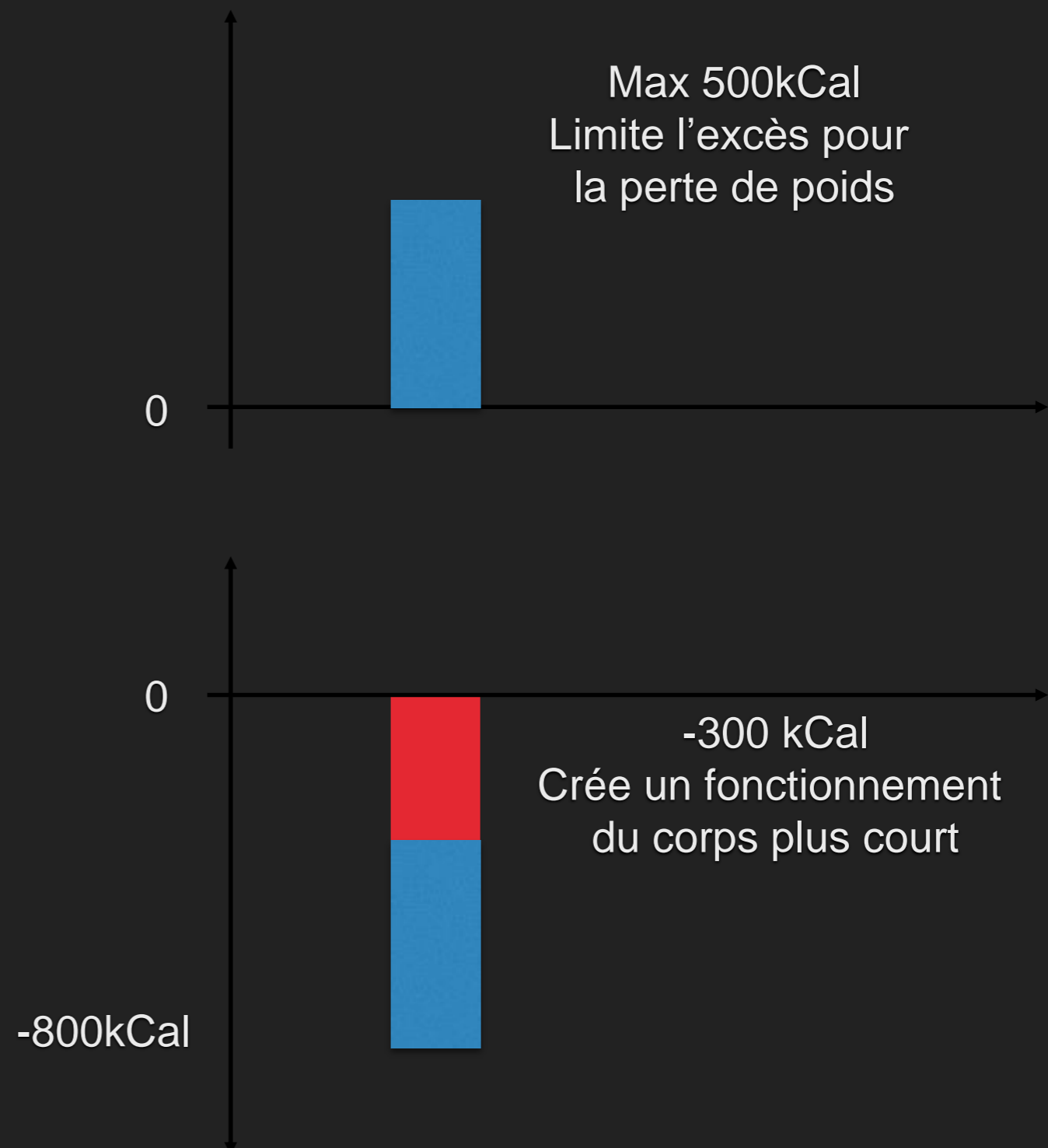
# DÉMAIGRIR : PEUR DE GROSSIR



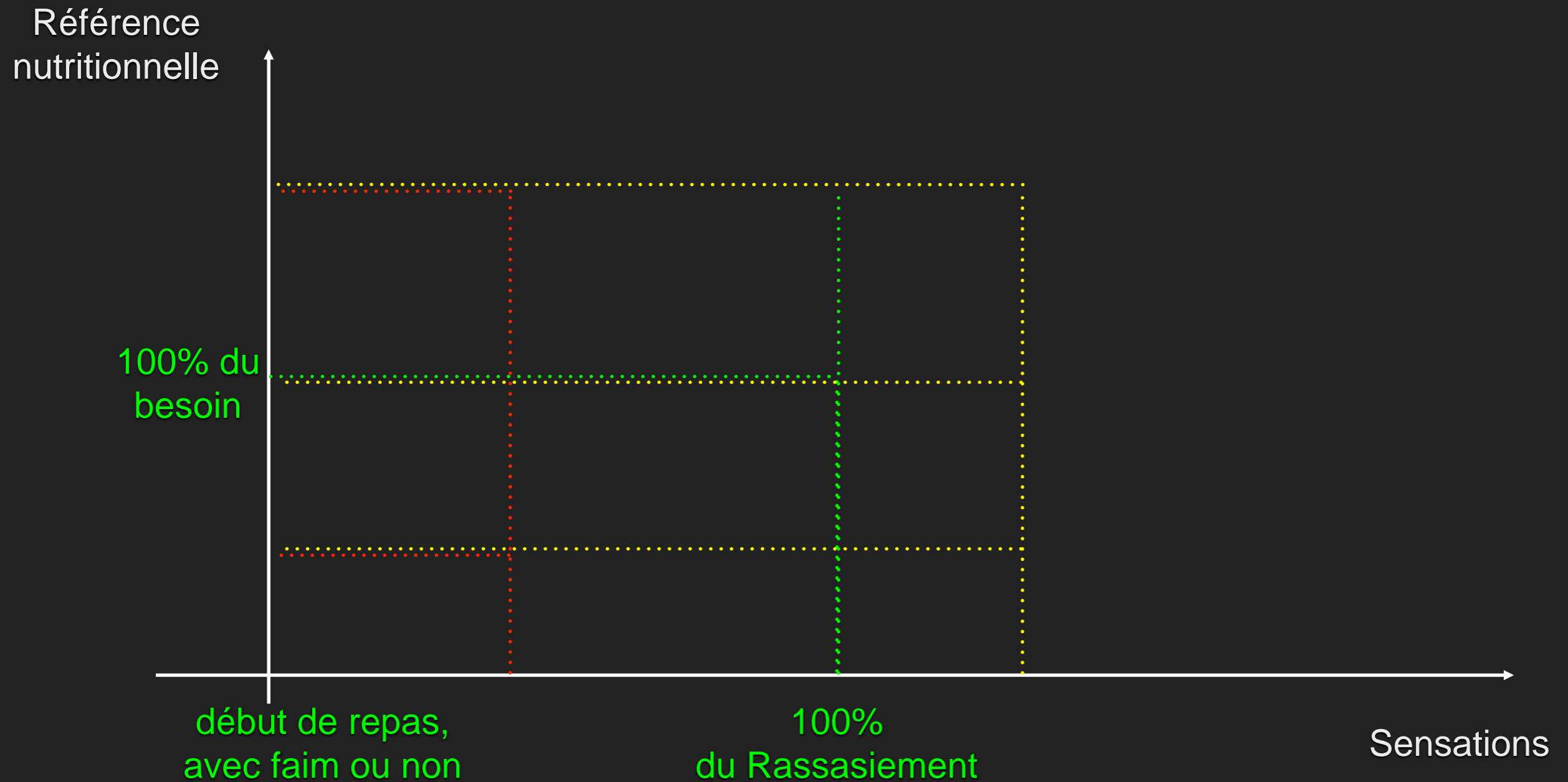
- ▶ Les patients connaissent des calories en interaction avec le poids et non avec l'organisme
- ▶ Attention à « l'état pré-occupé »

# D'ABORD UNE GESTION DES DÉFICITS

- ▶ L'argument de la prise de poids par la rétention d'eau !
- ▶ obstination médicale du poids, expérience négative de la prise de poids
- ▶ les patients additionnent les calories en prenant un référentiel à 0, en limitant le nombre de calories
- ▶ une nutrition pour améliorer l'état du corps et non prendre que du poids
- ▶ amélioration de certains états : comme le trouble du sommeil...
- ▶ avoir plus peur que le patient avant de lui donner un conseil de nutrition



# QUID DES SENSATIONS : UNE TEMPORALITÉ





# 3. CORPS ET TEMPS

# LE CORPS CONTEMPORAIN (MONISME)

- ▶ Le kaïros : une technique de soins pas meilleure qu'une autre mais une question de temporalité
- ▶ manger pour gagner en lucidité avant de prendre du poids
- ▶ évaluation essentielle avant le début du suivi
- ▶ démaigrir n'est pas qu'une question de changement de point de vue mais un changement profond de la philosophie des soins

# ADDICTIONS: BEFORE AND AFTER

**ALCOHOL**



**DRUGS**



**MEMES**



**PHILOSOPHY**



POURQUOI DE LA  
PHILOSOPHIE DANS LE  
SOIN ?

« PAS DE MÉDECINE DIGNE DE  
CE NOM SANS ÉTHIQUE, PAS  
D'ÉTHIQUE DIGNE DE CE NOM  
SANS PHILOSOPHIE, PAS DE  
PHILOSOPHIE DIGNE DE CE  
NOM SANS LECTURE DES  
GRANDS PHILOSOPHES »

ERIC FIAT - ÉCOLE ÉTUQUE DE